

Режим дня

Содержание	Ясельная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняагимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Занятия	9.30–9.40 9.50-10.00 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30-15.15
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00–16.10 16.20-16.30 (по подгруппам)
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.00-18.30